禪法要解卷上

姚秦三藏鳩摩羅什等於長安逍遙園譯

圖

行者初来欲受法時師問五衆戒淨
已若婬欲多者應教觀不淨不淨有
二種一者惡猒不淨二者非惡猒不
淨何以故衆生有六種欲一者著色
二者著形容三者著威儀四者著言
聲五者著細滑六者著人相著五種
欲者令觀惡猒不淨著人相者令觀
白骨人相又觀死屍若壞若不壞觀
不壞斷二種欲威儀言聲觀已壞悉
斷六種欲習不淨有二種一者觀死
屍臭爛不淨我身不淨死屍一等無
有異也如是觀已心生惡猒取是相
已至閑靜處若樹下若空舍以所取
相自觀不淨處處遍察繫心身中不
令外出若心馳散還攝緣中二者雖
不眼見從師受法憶想分別自觀身
中三十六物不淨充滿髮毛爪齒涕
淚涎唾汗垢肪脂皮膜肌肉筋脈髓
腦心肝脾腎肺腸肚胞膽痰癊生
藏膿血屎尿諸虫如是等種種不淨

善貳

聚假名為身自觀如是所著外身
亦如是觀若心猒惡婬欲心息則已
若心不息當勤精進呵責其心作是
念言老病死苦其為至近命如電逝
人身難得善師難遇佛法欲滅如曉
時燈有破定法衆患甚多內諸煩惱
外有魔民國土飢荒內外老病死賊
其力甚大壞習禪定我身可畏於諸
煩惱賊中未有微損於禪定法中未
有所得雖服法衣內實空虛俗人無
異諸惡趣門一切皆開諸善法中未
入正定於諸惡法未能必不為惡我
今云何著是屎囊而生懈怠不能精
勤制伏其心如此弊身賢聖所呵不
淨可惡九孔流出而貪著此身與畜
生同死俱提黑闇甚所不應如是報
心思惟自責還攝本處又時亦復應
令心悅作是念言佛是一切智人直
說道教易解易行是我大師如是不
應憂畏如依大王無有怖畏諸阿羅
漢所作已辨是我同伴已能伏心如
奴畏主心已調伏具種種果六通自
在我亦應自伏其心求得此事唯有

此道無復異路如是思惟已還觀不淨復自欣歡作是念言初習道時諸煩惱風吹破我心我欲得道上妙五欲尚不能壞何況弊者如長老摩訶目揵連得阿羅漢道本婦將從伎樂盛自莊嚴飾欲壞目連目連尒時說偈言

汝身骨幹立　皮肉相纏裹　不淨內充滿
無一是好物　韋囊盛屎尿　九孔常流出
如鬼無所直　何足以自貴　汝身如行廁
薄皮以自覆　智者所棄遠　如人捨廁去
若人知汝身　如我所猒惡　一切皆遠離
如人避屎坑　汝身自嚴飾　花香以瓔珞
凡夫所貪愛　智者所不惑　汝是不淨聚
集諸穢惡物　如莊嚴廁舍　愚者以為好
汝脅肋著脊　如椽依棟住　五藏在腹內
不淨如屎篋　汝身如糞舍　愚夫所保愛
飾以珠瓔珞　外好如畫瓶　若人欲染空
終始不可著　汝欲來嬈我　如蛾自投火
一切諸欲毒　我今已滅盡　五欲已遠離
魔網已壞裂　我心如虛空　一切無所著
正使天欲來　不能染我心

行者如是思惟決定堅固住心本緣不畏衆欲若利根者一心精勤遠至

七日心得定住中根者乃至三七鈍
根者久久乃得如攢酪成酥必可得
也若不住習行是身雖復久習種種
方便空無所得譬如攢水終不成酥
問曰何事不中答曰若犯禁戒不可
懺者若邪見不捨若斷善根及三覆
障所謂厚利煩惱五無間罪三惡道
報如是等罪不應習行又摩訶衍中
菩薩利根有實智慧福德因緣不同
其事若不住習行當誦經修福起塔
供養說法教化行十善道問曰云何當
知得一心相答曰心住相者身輭輕樂
瞋恚愁憂諸惱心法皆已止息心得
快樂未曾所得勝於五欲心淨不濁
故身有光明如清淨鏡光現於外如
明珠在淨水中光明顯照行者見是
相已心安喜悅譬如渴人掘地求水
已見濕泥得水不久行者如是初習
行時如掘乾土久而不止得見濕相
自知不久當得禪定一心信樂精勤
攝心轉入深定作是念已毀呰五欲
見求欲者甚為可惡如人見狗不得
好食而噉臭糞如是種種因緣呵欲

為過心生憐愍受五欲者自心有樂
而不知求反更外求不淨罪樂行者常
應精進晝夜集諸善法助成禪定諸
障禪法令心遠離集諸善法者觀欲界
無常苦空無我如病如瘡如癰如箭
入心三毒熾然起諸鬪諍嫉妬烟掴
甚為惡猒如是觀者是名初習禪法若
習法時中間或有五盖覆心即應除
滅如黑雲翳日風力破散若婬欲盖
起心念五欲即應思惟我今在道自
捨五欲云何復念如人還食其吐此
是世間罪法我今學道除剃鬚髮被
著法衣盡其形壽五欲情願永離永
斷云何還復生著甚非所宜即令除
滅如賊毒虵不令入室以其為禍甚
深重故復次五欲之法衆惡住處無
有反復初時尚可久後欺誑受諸苦
毒嫉妬恚怒無惡不作如裹盛衆刀
以手抱觸左右傷壞復次設得五欲
猶不猒足若無猒足則無有樂如渴
飲漿未及除渴不得有樂猶如擾疥
其患未差不可為樂復次欲染其心
不見好醜不畏今世後世罪報以是之

故除却婬欲已却婬欲或生瞋惱瞋
惱心生即應除却衆生可念憂貽已
来無時不苦衆苦脩具云何更增其
惱如人臨欲刑戮何有善人重增苦
痛又復行道之人應捨吾我愛憎等
結雖不障生天而行道之人尚不生
念何況瞋恚拔樂根本復次如氷沸
動不見面像瞋恚心生不識尊卑父
毋師長乃至不受佛教瞋為大病殘
害無道猶如羅剎當以思惟慈心消
滅瞋恚婬欲瞋恚旣止若得禪定則
為快樂若未得禪樂情散愁憒轉
流重瞪瞢不了即知睡眠宮心之賊
尚破世利何況道事睡眠法者與死
無異氣息為別如水不覆覆水不覩面
像睡眠覆心不見好醜諸法之實亦
復如是即時除却應作是念諸煩惱
賊皆欲危害何可安眠如對賊陣鋒
刃之間不應睡眠未離老病死患未
脫三惡道苦於道法中乃至暖法未
有所得不應睡眠作是念已若睡猶
不止即應起行令水洗面瞻視四方
仰觀星宿念於三事除滅睡眠不令

覆心一者怖畏當自思惟死王大力
常欲為害念死甚近如賊來無可
恃怙又如拔刀臨項瞻則斬首二者
歡慰當作是念佛為大師所有妙法
未曾有也我以受學自幸欣慶瞻心
即滅三者愁憂當復念言後世受
轉受身經歷苦痛毒害無邊無量
如是種種因緣呵睡眠法如是思惟
睡眠則止若掉悔蓋起應作是念世
人欲除憂求歡喜故而生掉戲今我
若行坐禪求道云何自恣放心掉戲
甚所不應佛法所重攝心為本不應
輕躁縱心自放如水波動不見面像
掉戲動心不見好醜悔如禪度中說
問曰貪欲恚疑各別為蓋何故睡眠
掉悔二合為蓋答曰睡雖煩惱勢力
微薄眠不助成則不覆心掉戲無悔
不能成蓋以是故二合為蓋譬如以
繩繫物單則無力合而能繫復次睡
眠心法因睡心重以心重故身亦俱重
因睡微覆眠覆轉增遮壞道法是故
二合為蓋眠既覺已心不專一馳念
五欲行諸煩惱是名為掉譬如獼猴

得出羂閉自恣跳躑戲諸林木掉亦
如是已念五欲行諸結使身口意失
而生憂悔作是念言不應作而作應
作而不作是故掉悔相因二合為蓋問
曰作悪能悔不應為蓋荅曰如犯戒
自悔從今以往不復更作如是非蓋
若心作罪常念不息憂惱亂心故名
為蓋如是種種因緣呵掉悔蓋繫心
緣中若心生疑即應令滅所以者何
疑之為法非如愛慢今世不生微心
後世令墮地獄有疑遮諸善法如歧
路猶豫不知鄉進便自止息行者如
是本所習法疑不復進即知疑患遮
覆正道當疾除却復作是念佛為一
切智人分別諸法是世間法是出世
間法是善是不善是利是害了了
分明今但受行不應生疑當隨教法
不應非違復次佛法妙者修定智慧
如實如法我無是智云何自心籌
量諸法如人手執利器乃可與賊相
禦若無所執而對强敵反以為害我
今未得修定智慧云何欲籌量諸法
實相是不應然復次外道非佛弟子

故應生疑我是弟子云何於佛而復
生疑佛常毀呰疑恚是覆是盖是
遮是导自誑之法如人既知刺客即
應除避疑亦如是誑惑行者欲與疑
慧而疑實智譬如病亦損之轉多身
壞增劇良醫投藥亦應自止行者如
是種種諸法而生疑想隨事欲解疑
心轉多是以佛教宜令斷疑疑生即
滅如是種種呵疑當疾除去行者如
是思惟除捨五盖集諸善法深入一
心斷欲界煩惱得初禪定如佛經說
行者離欲惡不善法有覺有觀離生
喜樂入初禪問曰得初禪相云何答
曰如先以正念訶止五欲不得到地
身心快樂柔和輕軟身有光明得初
禪相轉復增勝色界四大遍滿身故
柔和輕軟離欲惡不善一心定故能
令快樂色界造色有光明相是故行
者見妙光明照身內外行者如是心
意轉異瞋處不瞋喜處不喜世間八
法所不能動信教慙愧轉多增倍於家
服飲食等心不貪著但以諸善功德
為貴餘者為賤於天五欲尚不樂心

章

普壽

何況世間不淨五欲得初禪人有如
是等相復次得初禪時心大驚喜譬
如貧者卒得寶藏心大歡喜作是
念言初夜中夜後夜精勤苦行習初
禪道今得果報如實不虛妙樂如是
而諸衆生狂惑頑愚沒於五欲不淨
非樂甚可憐愍初禪快樂內外遍身
如水漬乾土內外霑洽欲界身分受
樂不能普遍欲界婬恚諸火熱身入
初禪池涼樂第一除諸熱惱如大熱
極入清涼池既得初禪念本所習修
行道門或有異緣所謂念佛三昧或
念不淨慈心觀等所以者何是行思
力令得禪定轉復深入本觀倍增清
淨明了行者得初禪已進求二禪若
有漏道於二禪邊地猒患覺觀如欲
界五欲五蓋令心散乱初禪覺觀惱
乱定心亦復如是若無漏道離初禪
欲即用無漏初禪呵責覺觀問曰如
初禪結使亦能乱心何故但說覺觀
荅曰初禪結使名為覺觀所以者何
因善覺觀而生愛著是故結使亦名
覺觀始得初禪未有餘著復次本末

曾得覺觀大喜以大喜故壞敗定心
以破定故先應除捨復次欲入甚深
二禪定故除却覺觀為大利故而捨
小利如捨欲界小樂而得大樂問曰但
說覺觀應滅不說初禪煩惱耶荅曰
覺觀即是初禪善覺觀也初禪愛等
亦名覺觀以惡覺觀障二禪道是故
宜滅以善覺觀能留行者令心樂住
是故皆應當滅尋復思惟知惡覺觀
是為真賊善覺觀者雖似親善亦復
是賊奪我大利故當進求滅三覺觀
覺觀惱亂如人疲極要眠眾音惱亂
是故行者滅此覺觀已求二禪譬如
風土能濁清水不見面像欲界五欲
濁心如土濁水覺觀亂心如風動水
以覺觀滅故內得清淨无覺无觀定
生喜樂入於二禪問曰云何是二禪
相荅曰經中說言滅諸覺觀若善若
無記以無覺觀動故內心清淨如水澄
靜無有風波星月諸山悉皆照見如
是內心清淨故名賢聖嘿然三禪四禪
雖皆嘿然以二禪初得為名有覺觀
語言因緣因緣初滅故得名嘿然定生

喜樂妙勝初禪初禪喜樂從離欲生
此中喜樂從初禪定生問曰二禪亦
離初禪結使何以不言離生答曰雖
復離結但依定力多故以定為名復
次言離欲者則離欲界言離初禪未
離色界是故不名離生如是等是二
禪相行者既得二禪更求深定二禪
定有煩惱覆心所謂愛慢邪見疑等
壞破定心是二禪賊遮三禪門是故
當求斷滅此患以求三禪問曰若尒
者佛何以故說離喜行捨得入三禪
答曰得二禪大喜喜心過差心變著
喜生諸結使以是故喜為煩惱之本
又復諸結使無有利益不應生著喜
是悅樂甚為利益滯著難捨以是
故佛說捨喜得入三禪問曰五欲不
淨罪喜則應當捨是喜淨妙衆生所
樂云何言捨答曰先已答生著因緣
則是罪門復次若不捨喜則不能得
上妙功德以是故捨小得大有何過也
行者進求三禪觀喜知患憂苦因緣
所可喜樂無常事變則生憂苦復次
喜為麁樂今欲捨麁而求細樂故言

離喜更入深定求異定樂云何三禪
相滅喜捨此妙喜心不悔念知喜為
害譬如人知婦是羅刹則能捨離心
不悔念喜為狂惑麁法非妙第三禪
身受樂世間最樂無有過者聖所經
由能受能捨無喜之樂以念巧慧身
則遍受入於三禪問曰此說一心念
慧初禪二禪何以不說答曰第三禪
者身遍受樂心行捨法不令心著分
別好醜故言一心念慧復次三禪中
有三過一者心轉細沒二者心大發
動三者心生迷悶行者常應一心念
此三過若心沒時以精進智慧力還
令心起若大發動則應攝止若心迷
悶應念佛妙法還令心喜常當守護
治此三心是名一心行樂者入第三禪
問曰如經第三禪中二時說樂何等
為二樂答曰前說受樂後說快樂問
曰有三種樂受樂快樂無惱樂以何
樂故三禪名為第一之樂答曰三樂
上妙皆勝下地但以受樂第一說名
樂地究竟盡故餘二樂者上地猶有
此中不以為名問曰喜樂無喜樂有

何差別答曰樂受有二種一者喜根二
者樂根喜根喜樂初禪二禪所攝樂
根無喜樂三禪所攝復次欲界初禪
樂受麁者名樂根細者名為喜根二
禪三禪樂受麁者為喜根細者為樂
根譬如熱極得清冷水持洗手面是
名為喜入大涼池舉身沐浴是名受
樂行者如是初禪覺觀故樂不遍身
二禪大喜涌故不能遍身三禪無障
导故樂遍其身是名差別復次樂受
有四種欲界六識相應樂名為喜根并
名樂根初禪四識相應樂名為樂根并
名喜根二禪意識相應樂受名為喜
根三禪離喜故意識相應樂受名為
樂根行者既得三禪知上三樂一心守
護常恐畏忘失則為是惱是故樂復
為患苦求離樂辟如人求富貴之樂
求時既苦得時無厭則復為苦得已
守護亦復為苦有人以求樂為苦故
捨或有得樂無厭覺苦故捨或有既
得守護為苦故捨行者患樂亦如是
求初禪樂以覺觀惱乱故捨二禪大
喜動故捨三禪知樂無常難守故捨

以是故當捨此樂求於四禪安隱之
地問曰行者依禪定樂捨於欲樂今
依何等而捨禪樂若捨禪樂得何利
益答曰行者依於涅槃樂能捨禪樂得
三利故所謂羅漢辟支佛佛道是故
捨禪定樂行於四禪安隱快樂以三
乘道隨意而入涅槃問曰云何知是
第四禪相答曰如佛說四禪相若比
丘斷樂斷苦先滅憂喜不苦不樂護
念清淨入第四禪問曰斷三禪樂應令
離欲時已斷苦今何故復言斷苦答
曰有人言斷有二種一別相斷二總
相斷如須陀洹以道比智總斷一切
見諦結使是事不然何以故佛說斷
苦斷樂先滅憂喜若欲界苦應說先
斷苦憂喜而不說者以是故知非欲界
苦以三禪樂無常相故則能生苦是
故說斷苦又如佛說樂受時當觀是
苦於三禪樂生時住時為樂滅時為
苦以是故言斷樂斷苦先滅憂喜者
欲界中憂初二禪喜者問曰欲界中
有苦有憂離欲時滅何以但說斷憂
不說斷苦答曰離欲時雖斷二事憂

根不復成就苦根成就以成就故不
得言滅問曰若三禪中樂生住時樂
滅時為苦今說初禪二禪中喜何獨
不佘答曰佛經所說離三禪時斷樂
斷苦無滅憂喜初禪二禪不作是說
問曰佛何因緣不作是說答曰三禪
中樂於三界中受樂最妙心所著處
以其著故無常生苦以喜麁故不能
遍身雖復有失不大生憂以是故佛
經不說也不苦不樂者第四禪中雖
有不苦不樂受捨者捨三禪樂行不
苦不樂受不憶不悔念清淨者以滅
憂喜苦樂四事故念清淨問曰上三
禪中不說清淨此中何以獨說答曰
初禪覺觀亂故念不清淨譬如露地
風中然燈雖有脂炷以風吹故明不
得照二禪中雖一識攝以喜大發故
定心散亂是故不名念清淨三禪中
苦樂心多亂此禪定故不說念清淨
四禪中都無此事故言念清淨復次
下地雖有定心出入息故令心難攝
是中無出入息故心則易攝易攝故
念清淨復次第四禪名為真禪餘三

禪波大論卷七 十七張 圓

禪者方便階梯是第四禪辟如山頂
餘三禪定如上山道是故第四禪佛
說為不動處無有定所動處故有名
安隱調順之處是第四禪相辟如善
御調馬隨意所至行者得此第四禪
欲行四無量心隨意易得欲修四念
處修之則易欲得四諦疾得不難欲
入四無色定易可得入欲得六通求
之亦易何以故第四禪中不著不樂
捨念清淨調柔隨意如佛說喻金
師調金洋鍊如法隨意作器無不成
說問曰行者云何得慈心無量答曰
行者依四禪已念二城衆生願令得
樂如是一國土一閻浮提四天下小
千國土二千國土三千大千國土乃
至十方恒河沙等無量無邊衆生
慈心遍覆皆願得樂辟如水劫盡時
消水火珠滅不復現大海龍王心大
發動從念生水出海盈滿及天澍雨
遍滿天下是時天地弥漫無不充溢
行者亦以大慈水滅瞋恚消慈慈殊
慈水發溢漸漸廣大遍至無量無邊
衆生悲蒙潤澤常出不斷或聞說法

增益慈心譬如大雨無不周普行者
慈念眾生令得世間清淨之樂亦以
所得禪定快樂持與眾生亦以涅槃
苦盡之樂乃至諸佛第一實樂願與
眾生以慈力故悉見十方六道眾生
無不受樂問曰如阿毗曇說何等是
慈三昧觀一切眾生悉見受樂又經
中說慈心三昧遍滿十方皆見受樂
云何但言願令眾生得樂答曰初習
慈心願令得樂深入慈心三昧已悉
見眾生無不受樂如鑽燧出火初然
細軟乾草大勢轉大濕木山林一時
俱然慈亦如是初入禪時見人受
樂願與苦者慈力轉成悉見得樂問
曰眾生實無得者云何皆見得樂而
不顛倒答曰定有二種一者觀諸
法實相二者觀法利用譬如真珠師
一者善知珠相貴賤好醜二者善能
治用或有知相而不能用或有治用
而不知相或有知相亦能治用行者
如是賢聖未離欲者能觀法相四真
諦等而不能用不行四無量故如
凡夫離欲行諸功德能有利用生四

無量心不能觀實相故如俱解脫阿
羅漢等能觀實相具禪定故生四無
量四無量者得解之法以刹那故非
為顛倒復次佛法之實無有衆生云
何觀苦者為實樂者為倒所謂顛倒
無衆生中而著我相若常若無常若
邊若無邊等是為顛倒行慈之人知
衆生假名如輪等和合名之為車是
故行者慈心清淨則非顛倒復次若
無衆生以為實者衆生受樂應是顛
倒而有衆生無衆生皆為是邊不應
但有衆生以為顛倒復次慈三昧力
故行者皆見衆生無不得樂如物
入觀禪定力故於緣境界轉昔作赤何
況衆生皆有樂相而不見也如貴賤
貧富貪欺之屬各自有樂平相憐愍
貴者之患貧者所無貧者之患貴者
所無問曰餘道可尒地獄云何答曰地
獄衆生亦有樂分遠見刀山火河皆
謂林水而生樂想見樹上女人亦生樂
想又我心顛倒故愛樂其身若欲
時逃避啼哭請來獄卒願見汝措若
吾報汝得脫此苦心亦可樂如是之

等皆有樂分又復神通力故行慈之
心種種教化令衆生得樂或隨所有
而能與之及身口行助成利益如諸
佛菩薩深心愛念壞諸惡趣實令衆
生得種種樂以是故不但願與亦實
令得樂問曰行慈者得何功德荅曰
行慈者諸惡不能加如好守備外賊
不害若欲惱害反自受患如人以掌
拍刃掌自傷壞刃無所害五種邪語
不能壞心五種者一妄語說過二惡
口說過三不時說過四惡心說過五
不利益說過譬如大地不可破壞種
種瞋惱譏謗等不能毀也譬如虛空
不受加害心智柔軟猶若天衣復次
行者入慈虎狼毒獸虵蚖之屬皆不
能害如入牢城無能傷害得如是等
無量功德問曰慈德如是何者名慈
法荅曰愛念衆生皆見受樂是心相
應法行陰所攝名為慈法或色界繫
或不繫心數法心共生隨心行非色
法非是業業相應業共生隨業行非
報生是應修得修行修應證身證慧
證或思惟斷或不斷或有覺有觀或

無覺有觀或無覺無觀或有喜或無
喜或有出入息或無出入息或賢聖
或凡夫或樂受相應或不苦不樂受
相應非道品先緣相後緣法在四禪
亦餘地緣無量眾生故名為無量清
淨故慈念故憐愍利益故名為梵行
梵乘能到梵世名為梵道是過去諸
佛常所行道問曰云何修習慈心答
曰若行者作是念我除剃鬚髮不在
佛數破憍慢相若稱此者宜應行慈
今著染衣當應行慈令心不染食他
之食不虛受施如經所說若有比丘
漸修慈心則隨佛教如是不虛食人
信施復次若出家若在家行者作是
念慈心力故於惡世中安隱無患於
破法眾中獨隨法行於熱煩惱令心
清冷如近聚落有清涼池復次行慈
力故怨家毒害不能復害如著革屣
剗不能傷行者處於欲界多瞋惱害
諍怨毒種種諸害慈心力故无能傷
損譬如力士著金剛鎧執持利器雖入
大陣不能傷壞復次是慈能利益利
益三種人凡夫行慈除諸瞋恚得无

生於深禪定愛味心著命終隨業因
緣還復受報如是衆生當有何樂於
地獄三惡道是舊住處天上人中猶
如客住暫得止息以是因緣故佛但
說苦諦無有樂諦是故一切衆生無
不是苦衆生可愍不知實苦於顛倒
中而生樂想今世後世受種種憂惱
而無猒心雖暫得離苦還復求樂作
諸苦事如是思惟見諸衆生悉皆受
苦是為悲心餘悲心義如摩訶衍論
四無量中說喜者行人知諸法實相
觀苦衆生皆為樂相觀樂衆生皆為
苦相如是諸法無有定相隨心力轉
若諸法無有一定相者成阿耨多羅
三藐三菩提尚無有難何況餘道隨
意可得故心生歡喜復次行者作是
念我因少持戒精進等便得離欲逮
諸禪定無量功德念諸善功德故心
生歡喜辟如賈客貴持少物百千倍
利心大歡喜復作是念如是法利皆
由佛恩佛自然得道與人演說隨教
修行得如是利益是時心念十方諸
佛身有金色相好莊嚴及十力等無

量福生於淨果世間福德無過是者
求聲聞辟支佛者欲界多瞋慈力能
破及餘煩惱則亦隨滅得離欲界漸
出三界如佛所說慈心共俱近修七
覺大乘發心為度衆生以慈為本如
是慈心於三種人無量利益又習慈
初門又十六行令速得慈又使牢固
亦常修行一者持戒清淨二者心不
悔三者善法中生喜四者快樂五者
攝護五情六者念巧便慧七者身離
心離八者同行共住九者若聽若說
隨順慈法十者不惱亂他人十一者
食知自節十二者少於睡眠十三者
省於言語十四者身四威儀安隱適
意十五者所須之物隨意無乏十六
者不戲論諸法行是十六法助慈三
昧悲者觀衆生苦如地獄餓鬼畜生
世間刑徒飢寒病苦等取其苦相故
悲心轉增乃至樂人皆見其苦問曰
云何以樂為苦答曰樂是無常樂無
厭足從因緣生念念生滅無有住時
以是故苦復次如欲天受樂如狂如
醉無所別知死時乃覺色無色界衆

量功德法身因是念佛心生歡喜復
次佛法於九十六種道中最為第一
能滅諸苦能趣常樂心生歡喜又復
分別三種佛法一者涅槃無量常相
是究竟不壞法二者涅槃方便八直
聖道三者十二部經宣示八道如是
念法心生歡喜復次能知如是實相
行於正道離諸邪徑是為正人所謂
佛弟子衆於一切衆中最為第一自
思惟言我已在此衆中是我真伴微
能益我以是因緣故心生歡喜願令
衆生悉皆歡喜定力轉成故悉見衆
生皆得是喜捨者行人如小獼極心
暫止息但觀衆生一相不觀苦樂喜
相猶如小兒若常愛念憍恣敗壞若
常苦切怖畏羸瘦是故有時放捨不
愛不憎行者如是若常行慈喜心則
放逸以喜樂多故若常行悲心則生
憂惱以念苦多故是故行捨莫令苦
樂有過復次行者入道得禪定味分
別衆生好醜是善是不善善者恭敬
愛念不善者則生輕慢如人得大珍
寶輕慢貧者見有寶者恭敬愛念

破是二相故而行捨心如經中説修行
慈心除破瞋恚修行悲心除惱衆
生修行喜心除破愁憂修行捨心除
破憎愛但觀衆生得解脱故隨心所
作如人觀林不觀樹也又如世人寒
時得温熱時得涼貧生隨意者是
名為樂若得官位寶藏歌舞戲笑是
名為喜若失此衆事者是名憂苦若
無此三事者是名為捨行者亦如是
具有四心自身受樂願及衆生心既
柔軟見一切衆生悉得是樂又復見
諸天上世間豪貴取其樂相願及衆
生心既柔軟見一切衆生悉得是樂
修行慈時心生大喜以此大喜願與
衆生或從定起礼佛法衆讃歎供養
亦得心喜願與衆生及取外喜願與
衆生或時自見其苦老病憂惱飢寒
困苦欲令衆生離是苦惱我能分別
籌量心忍猶尚苦惱何况衆生無有
智慧忍受衆苦何得不惱則生悲心
復見外人刑截鞭捶又聞經説惡道
苦痛取是苦相觀一切皆苦而生悲
心捨者自捨憎愛亦觀衆生無有憎

愛及取外衆生受不苦不樂者從第
四禪乃至非有想非無想處及欲界
無苦無樂時取是相已觀一切衆生
亦都如是無苦無樂復次如貴人唯
有一子愛念甚重心常慈愍世間諸
樂願令悉得自能得者亦皆與之其
子或時遭諸惱患父甚悲念若子從
因得免其父大喜心生喜已即便放
捨任子自長父得休息行者如是於
四無量心中觀諸衆生亦如子想隨
已所有樂事及取世間種種諸樂願
令得之慈定力故悉見一切皆是樂
者行人從慈心起若見衆生受諸苦
痛取是相已而生悲心悲心力故見
諸衆生悉皆受苦見受苦已願令
衆生皆離是苦從悲三昧起若見衆
生受樂得道入涅槃者取是相已而生
喜心欲令彼得而彼自得心識柔軟
悉見衆生皆得歡喜從此定起見衆
生不苦不樂者不憂不喜者取是相
已而生捨心願令衆生不苦不樂不
憂不喜以善修捨定力故悉見衆生
不苦不樂不憂不喜得離煩惱熱復

禪法要解卷上　第二十張　圖

次若衆生有諸過咎捨而不問若恭
敬愛者不以為善是為捨心如是等
四無量義如摩訶衍中説

禪法要解卷上

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勑雕造

禪法要解卷上 第二十七張 圖